

春のブルーベリーフェア盛大に開催

3月14日(金)森の工房AMA

3月14日(土)春のブルーベリーフェアが開催されました。施設を地域の方に知っていただき、社会福祉への理解を深める機会になればと始めたフェアもすっかり定着し、毎回楽しみにしている人も多くなりました。天然酵母のパン、サンドウィッチ、ブルーベリージャム、ケーキはすっかりおなじみの商品です。

この日はみみずく、あやめの利用者も一部出勤してカフェや授産製品の販売を担当しました。「冷凍ブルーベリーはいかがですか」「お客さんおいしいですよ」など大きな声で呼びかけたり、パンやケーキを運んだりして、活躍しました。

今回はブルーベリーの苗木の剪定講習や、草木染め体験に人気が集まりました。年々遠くからおいでになる人が増え、「森の工房AMAといえばブルーベリー」が定着し、またブルーベリーの苗木が各地へお嫁入りし、広がっている事を実感しました。



ケーキ販売はいつも行列ができます。



森の工房AMAのたたずまい(春のブルーベリーフェアの真ん中の人だかりはブルーベリーの剪定実習会) デッキのカフェも人気スポット

カラオケでリフレッシュしてきました

2月22日(金)森の工房あやめ自治会主催行事で「カラオケ」に行ってきました。あいにくの雨でしたが、利用者の皆さんの歌声は雨をも吹き飛ばすほどで、のどがかわるほど歌い続け、中には10曲歌ったという人もいました。楽しい時間はアツという間に経ちました。

昼食は家族会の協力でお弁当を用意していただき、ますます盛り上がりました。4時間にわたり歌いきり、ストレスを解消し、新たなパワーを得ることができました。



写真 楽しい時間をすごす皆さん

あやめ

2月22日(金)
矢野「ビリーザキッド」

最後の市民球場そしてマツダズームズームスタジアム広島新球場見学

みみずく

2月27日(金)森の工房みみずく自治会主催行事で広島市民球場、そして完成間近の新球場(マツダズームズームスタジアム広島)の見学をしました。広島カープと共に笑い、泣き、喜び、悔しい思いもあった広島市民球場の歴史に触れ、そして、新しい時代の

シンボルを見上げ、未来の広島に思いをよせ、感慨深い気持ちになりました。利用者の皆さんは小雨の中でもリーダーを中心に行動することができました。



①ここから山本浩二選手や衣笠祥雄選手の活躍を応援しました。



②カープOB副会長長谷田さん(左)元カープ球団職員渡辺さん(右)のカープの歴史の説明



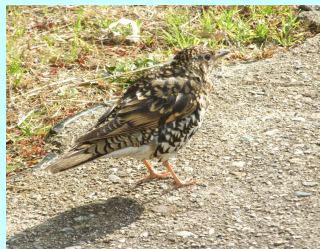
③リーガロイヤルホテルで食事



④新球場(工事中)

先月の安芸の郷通信に、記載したヒヨドリの記事についてうれしいお手紙をいただきました。

安芸の郷通信を届けていただき、有難うございました。Vol67の裏記事で「アラッ」と目が止まりました。「元気になって飛びたて！」の写真を見て「トラツグミだわ」と思いました。記事ではヒヨドリとなっていました。日本野鳥の会員でバードウォッチングをしているものですから。トラツグミは冬鳥として日本に来て春には東南アジア方面に帰ると思います。珍しい鳥です。海田町にもいるんだとうれしくなりました。



写真上2月号に記載されたトラツグミ
海田町に在住のご婦人より。
文面をそのままご紹介します。

第13回広島県障害者卓球大会出場

広島県立リハビリテーションセンター



左から皆本、道菅、小形、松垣さん

2月22日(日)、県内に在住する障害者が対象の卓球大会にみみずく卓球クラブの代表4名が出場しました。中でも松垣さんはベスト8まで勝ち進みましたがおしくも優勝にはとどきませんでした。早くも気持ちは来年にむかっています。

三迫農園だより

あやめ

暖かく感じる日も多くなり、春がやってきました。冬の間みんなで作った畝に、春まきの野菜の種や苗を植え始めました。収穫まで時間がかかりますが栽培する楽しみや喜びをみんなと共有しながら愛情を持って育てていきたいと思ひます。



大きくなってきた玉ねぎ 種から発芽したエンドウ

あやめ家族会より

次の家族会は平成21年5月13日(水)13:30からです。多数の参加をお待ちしております。

みみずく家族会より

次の家族会は平成21年6月12日(金)10:00からです。多数の参加をお待ちしております。



エンコウジ ケンイチロウ
圓光寺健一郎さん

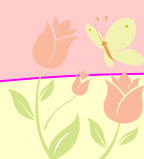
みみずく

2月より、新しい仲間が加わりました。明るく挨拶をし、誰とでもうちとけて話ができる30歳の男性です。パッキン班に配属になりました。

独り言

世間では景気が悪くなり、休日の過ごし方も変わり、お金をなるべく使わないように自宅で過ごす人たちが多くなったと聞く。個人的には不景気の今も、かつてのバブル期もあまり生活が変わらない。自宅を快適にするには植物を置いたり、アロマや香をたいてみたり、ファブリックで部屋の雰囲気を変えたりしてみる。最近の休みの午前中はお気に入りの音楽を聴きながら、徹底的に掃除をするのが楽しみである。「マツイ棒」なるものを使い、アルミサッシの溝を拭き取る。そしてきれいになった部屋でおいしいケーキと紅茶をいただき、読みかけの本をうつらうつらしながら読む時が至福の時間だ。

さて皆さんはすてきな休日をお過ごしでしょうか。



森の工房

みみずく
あやめ

月間予定表

4月

給食委員会より

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				クラブ	前岡Dr 来所	花見
5	6	7	8	9	10	11
			自治会			
12	13	14	15	16	17	18
	クラブ		自治会	職員会議		
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
	クラブ		昭和の日		みみずく あやめ	
					両施設	1, 2, 4, 木曜 相談員来所

春の陽ざしが快い季節になりました。花粉症の人にとってはつらい毎日ですね。抵抗力をつけるには、栄養、運動、睡眠が大切です。朝、昼、夕の食事はバランスよくいただきましょう。一日30種類の食品を！一日の終わりに何種類の食品を食べたか家族で書き出してみるのも楽しいですね。

…今月寄せられた善意…

- 専念寺放光仏教婦人会様
…金一封
- 随泉寺仏教婦人会様…金一封
- 安芸教区安芸北組仏教婦人会様…金一封
- 東広島市土居様…野菜

大切にに使わせていただきます。

…編集委員より…

「春霞たなびく山の桜花うつろはむとや色かはりゆく」と古今和歌集に歌われている春霞も、中国大陸からの黄砂であったとは趣きのないことだが、この頃はこの霞を見るだけで目や鼻がかゆくなる人も多いと聞く。花見は楽しみの行事だがマスクにめがねで参加になる人もいるのではないのでしょうか。