

# 安芸の郷通信

## 節分



2月3日(火)朝礼後、森の工房AMAの年男、年女が集合し、盛大に豆まきをしました。24歳から60歳までの丑年の男女が豆をまく声にあわせ、全員で「鬼は外、福は内」と大合唱しました。

森の工房AMAにも不景気の風が吹き始め、その風を追い払うように、そして新しく迎える春が希望に満ちたものであるように願いながら豆をまきました。鬼役希望者が多く、とてもにぎやかな節分の会でした。



私達同級生！



あいにくの雨でしたが、一列に並び一斉に豆をまきました。



鬼が多すぎ。



鬼なのにかわいくて憎めない。

### ★みみずく作業班別研修★

#### 食品班

2月6日(金)  
 上の原牧場  
 福富町「湖畔の里」

个性的なお店の多い福富町に行き人気のあるレストランや牧場、ブルーベリージャムを納品している道の駅『湖畔の里』福富の見学をしました。普段の生活を離れてリフレッシュでき、いい感性が養えました。



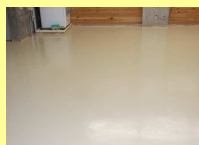
上の原牧場でバター作り体験 食品班のメンバーで記念写真

#### 作業室がリニューアル

#### みみずく

リサイクル作業室

昨年末みみずくりサイクル班の作業室がきれいにリニューアルしました。職員と利用者が協力して自らの手で床を塗り替えました。



塗り替えられた床(リサイクル室)

#### 工芸班



広い公園内を歩きました



ランやベゴニアと共に記念写真

#### 異動のお知らせ

1月末でプレートの作業が中止になり部品班が休止になりました。  
 2月1日より、部品班から  
 徳安浩之さん…工芸班へ  
 平原史恵さん…工芸班へ

2月16日(月)植物公園

団体行動でのマナーをまなび、押し花はがきなど授産製品の新たなヒントを得る事ができました。



#### 避難訓練



1月30日(金)14:00に非常ベルが施設内に鳴り響き、避難訓練が始まりました。すばやい行動で避難でき日頃の訓練の効果が出ました。その後練習用消火器で実際にピンを抜いて体験する事ができました。



こわごわピンを抜いている職員

# 自治会で「給食アンケート」実施

みみずく

1月の自治会で給食アンケートを実施。今回は自治会役員がアンケート内容を考え、集約しました。食の安全が問われている現在、利用者の皆さんの大好きな食べ物はいかに……。

## 人気メニューベスト10

- |            |           |          |
|------------|-----------|----------|
| 1位 カレー     | 2位 鶏のから揚げ | 3位 ハンバーグ |
| 4位 ハヤシライ   | 4位 焼肉     | 4位 魚     |
| 4位 สปาゲティー | 4位 ラーメン   | 4位 サラダ   |
| 4位 全部おいしい  |           |          |

## 給食に出してほしくないメニューベスト10

- |           |         |         |
|-----------|---------|---------|
| 1位 レバニラ炒め | 2位 果物   | 3位 海老   |
| 3位 魚      | 3位 スイカ  | 3位 白あえ  |
| 4位 スタ     | 4位 つけもの | 4位 ぜんざい |
| 4位 粕汁     |         |         |

## 給食の量について

37名調査

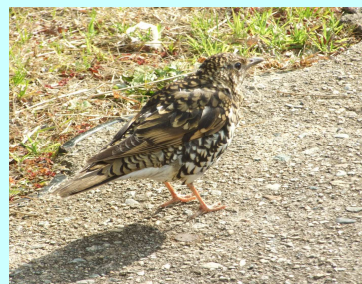
- 1多い…17名      2少ない…8名      3ちょうど良い…12名

## 独り言

短大を卒業してOLを5年程経験した。その頃にお世話になった先輩と障害者の集いのひとつである「ナイスハートスポーツふれあいの広場」で約20年ぶりに再会した。その間、私は子育てをし、大学へ再入学、義父母を見送った。そして、その時分とはかけ離れた職種である福祉職員として日々過ごしている。先輩方もそれぞれの立場で活躍されていた。この事が縁で、「パーソナルストーリー（暮らしの中で感じた事をまとめ、勇気を出して語る。そして他の人に受け止めてもらう）と絵本の読み合い（読み愛とも言う）」の会に参加する機会を得た。人の前で自分の考えている事を短い時間にまとめ話す事は、心のなかで揺れ動いている事が昇華されていくのを感じる。そして聞き手に受け止めてもらえた事が実感できると、なんだか胸につかえていたものが降りていく感覚を味わう。声に出して自分の心の中を話す事、どうせわかってもらえないからとか、相手がどう思うだろうかとか考えすぎず、自分の考えを素直につたえる事は精神の安定につながるようだ。

## 元気になって飛びたて！！

2月10日の午後、みみずく工芸班の窓にヒヨドリが激突！磨きあがった窓に気がつかない様子。気を失ったまま数分間がたった。利用者の皆さんが見守る中、すくと立ち上がり、ちらっと振り返り、徒歩で茂みに逃げていきました。どうか元気で空を飛びまわっていますように…

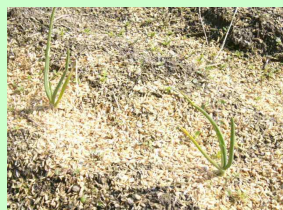


立ち上がったばかりのヒヨドリ

## 三迫農園だより

あやめ

寒い季節が少しずつ終わりに近づいてきました。三迫農園での仕事も、3月に植え付け予定のジャガイモのための土作りや、畝作り、玉ねぎの草取り等、手間暇をかけ、良い農作物ができるよう日々頑張っています。利用者の皆さんの頑張りが春からの収穫につながるよう期待して見守って行きます。



玉ねぎ



たね芋

## あやめ家族会より

今回の家族会は平成21年3月11日（水）13:30からです。多数の参加をお待ちしております。

## みみずく家族会より

今回の家族会は平成21年3月13日（金）10:00からです。多数の参加をお待ちしております。

## 森の工房

みみずく  
あやめ

## 月間予定表

3月

## 給食委員会より

| 日  | 月   | 火  | 水   | 木    | 金           | 土                    |
|----|-----|----|-----|------|-------------|----------------------|
| 1  | 2   | 3  | 4   | 5    | 6           | 7                    |
|    |     |    |     | クラブ  | 前岡Dr<br>来所  |                      |
| 8  | 9   | 10 | 11  | 12   | 13          | 14                   |
|    | クラブ |    | 自治会 |      | 家族会         | 春の<br>ブルーベリー<br>フェア  |
| 15 | 16  | 17 | 18  | 19   | 20          | 21                   |
|    |     |    | 自治会 | 職員会議 | 春分の日        |                      |
| 22 | 23  | 24 | 25  | 26   | 27          | 28                   |
|    |     |    |     |      | 健康診断        |                      |
| 29 | 30  | 31 |     |      |             |                      |
|    |     |    |     |      | みみずく<br>あやめ | 毎月曜日<br>作業療法士        |
|    |     |    |     |      | 両施設         | 1, 2, 4, 木曜<br>相談員来所 |

春のきざしを感じる今日この頃ですが、木の芽が吹き出すのもあとわずか。木の芽あえや、たらの芽の天ぷらなど楽しみです。日本人は自然と共に生き、季節の物をうまく利用してきたのだと改めて感心し、感動します。利用者の皆さんには新鮮な物を味わってもらえるよう努めたいと思います。

### …今月寄せられた善意…

森の工房あやめ…金一封  
家族会  
豊栄町 梅田様…野菜  
海田町 松崎様…いりこ

大切にに使わせていただきます。

### …編集委員より…

季節を先取りし、施設内の出来事にいちいち関わり、通信担当2年が過ぎようとしています。単調な日々ですが、たいいてい毎日何かがあります。今月は記事に困るなんて1回もありませんでした。施設の様子が目に浮かぶようお伝えしたいとがんばっています。ご意見ご感想お寄せください。