

安芸の郷通信

デイ・キャンプ

10月31日(金)森の工房みみずく・あやめの合同行事であるデイキャンプが開催されました。森の工房みみずく・あやめの利用者・職員、そして両施設のボランティアの皆さん(みのり会・森のくまさん・矢野民協)、米沢相談員の総勢120名での開催となりました。豚汁班・焼いも班・たこ焼き班・スモーク班の4班に分かれて調理開始。笑いやハプニングのデイキャンプでしたが、おいしく食べる事ができました。午後からは、各作業班別でレク等をして過ごしました。



たこ焼き班は結構難しい



豚汁班は材料を切るところが大事



あやめの芋をトッダー！やけたどー！



写真左上・・・スモークを作成中
右上・・・出来上がった豚スモーク
右下・・・出来上がった豚汁



アクティビティコンサート

10月23日(木)午後、森の工房AMAの食堂でアクティビティコンサートが開催されました。安芸区文化センターの事業の一環で当施設には昨年につづき2回目の演奏会です。

みみずく・あやめ



左から宮本さん、中路さんです



写真左リサイクル班の黒田勝己さんが体験演奏しました



リリックの体験をしました

演奏者は関西を中心に芸術体験型演奏活動をされている宮本愛子さんと中路友恵さんです。マリンバを中心とした打楽器の演奏や、演奏者の指示に従って利用者が手や足、ひざなどをたたくことで音を奏でる体験型演奏のリリックを行いました。最後に全員で「世界にひとつだけの花」を合唱しました。聞く機会の少ないプロの演奏にみみずく・あやめの利用者の皆さんも耳を傾け、迫力のある演奏に時間を忘れて聞き入りました。

パン研修に参加しました

あやめ

毎週のあやめパンのメニューはホームページ



11月5日(水)、育成会総合福祉センターで開催された仕事開発研修会にあやめ食品班の利用者4名、職員3名で参加しました。講師をされた藤本施設長は特定非営利活動法人「タイム・ワークサポートセンター」で製パン・喫茶「京・嵐山マルシェ」を運営しており、パンもあやめと同じ天然酵母を使っています。味は絶品とのこと・・・是非にとあやめパンの試食をお願いしたところ、すぐにでも実践できる貴重なアドバイスをたくさんいただくことが出来ました。これからもこの様な研修会に積極的に参加し、さらにおいしく、みなさんに愛されるパンづくりを目指していきたいと思ひます。

紅葉

2008年11月



森の工房AMAの屋上が赤く染まっています。屋上緑化のブルーベリーが紅葉して遠くから見ると赤い屋根にみえます。

歯科検診

11月13日(水)

今年も安芸地区歯科医師会がボランティアで利用者の皆さんの歯科検診を実施。歯の状態と、歯磨き指導をしていただきました。会場の会議室に入ると、利用者の皆さんが静かに順番を待っており、少し緊張した様子うかがえました。



15名の医師、歯科衛生士の皆さんでてきばきと検診します。



歯磨きの仕方を習います



「今日は見ただけよ」と聞いて少し安心

クリスマスコンサートのご案内

12月12日(金) 18:00~20:00 森の工房AMA 送迎有り
フルート・ピアノ演奏 (あきクラシックコンサート等で活躍)
ケーキ、焼きたてパン、ドリンク販売 入場料300円



独り言

最近本屋に行くとき必ず「血液型別性格・・・」本のコーナーがある。人の性格が血液型で決まるなら、ほんの数種類の価値観になるではないかと手にとる事はなかったが、先日読む機会を得た。読み進むうちに「あるある」。思い当たる事ばかりで顔が赤くなる程であった。人の素質は生まれた時からちがうものだが、育っていく過程で性格は変わっていく。変えていけると思う。人はまわりの人や環境が影響する事が多いが、成長するにつれ、自分を見つめ、自分を知ること、弱点を強みに変えることだってできる。血液型性格は自分を知るツールのひとつに過ぎない。私は本来、気が小さいはずなのだが、この頃は肝っ玉おばさんに見えるらしい。

三迫農園だより

あやめ

農園から見える木々が少しずつ色づきはじまりましたが、作業を始めるとまだ汗がにじむ日々です。前回の通信でお知らせしましたが、「デイキャンプ」ではあやめが収穫したさつま芋を焼き芋として味わいました。利用者の皆さんから「おいしかったよ」との言葉をたくさん頂き大変うれしく、がんばろうという気持ちになりました。11月中旬にはたまねぎの苗植えを予定しています。あせらず、ゆっくりしたペースで続けていきたいと考えています。



地域のイベントに参加しました



- 10月25日 スマイルフェスタ 呉特支学校バザー
- 10月26日 矢野公民館まつり 中野公民館まつり
- 11月1日2日 船越ふるさとまつり 瀬野公民館まつり
モルゲンロート秋まつり
- 11月9日 安芸区民祭
- 11月15・16日 第35回学校生協・高校生協総合展示会in広島

売り上げ合計

安芸区の各地域のまつりに参加し森の工房AMAの活動を理解していただき、パンやクッキーをPRします。

あやめ家族会より

今回の家族会は平成21年1月14日(水) 13:30からです。多数の参加をお待ちしております。

みみずく家族会より

平成20年12月6日(土) 11:00から家族会主催の親睦会を開催します。

森の工房

みみずく
あやめ

月間予定表

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				クラブ	前岡Dr 来所	みみずく 家族会 親睦会
7	8	9	10	11	12	13
	クラブ		自治会		クリスマス コンサート	フレンドの つどい
14	15	16	17	18	19	20
			自治会	職員会議		
21	22	23	24	25	26	27
	クラブ	天皇誕生日			大掃除	←
28	29	30	31			
冬季休暇 1月4日まで		→			みみずく あやめ	毎月曜日 作業療法士
					両施設	1, 2, 4, 木曜 相談員来所

給食委員会より

近年「食育」という言葉をよく聞くようになりました。森の工房AMAの給食においても食文化や食材、栄養、マナーなどの知識を通して自分の健康は自分で守れるように少しずつ情報を提供していきたいと思えます。



・・・今月寄せられた善意・・・

安芸区 磯本様・・・野菜 果物
東広島市 西田様・・・米
東広島市 土居様・・・米
その他匿名で野菜、米をいただいております。

大切にに使わせていただきます。

・・・編集委員より・・・

10月27日の給食で松茸ご飯がでた。東広島市福富町の「湖畔の里福富」にみみずくのブルーベリージャムの納品がきっかけで、国産松茸が比較的安く手にはいった。誰の茶碗には松茸が多かったとか自分のは少なかったとか話題にしているのは職員で利用者の皆さんは悠然と秋の味覚を楽しんでいるようだった。