



2008年9月25日発行  
 社会福祉法人安芸の郷  
 〒736-0083安芸区矢野東2-4-24

森の工房AMA 森の工房みみずく  
 森の工房あやめ  
 TEL082-888-8822 Fax082-888-1551  
 E-mail ama@akinosato.or.jp

# Vol.62 安芸の郷通信

ブルーベリージャム作り

みみずく食品

今夏4000個製造



今年のブルーベリーの総収穫量は2.2トンと昨年比150%でした。夏休暇後から本格的にジャムを製造しています。

写真左上 材料の計量は重要  
 写真下 煮沸したジャム瓶

実の収穫前から注文を戴いたり、遠くは北海道から注文があります。AMAも5周年を迎え、知名度が上がってきました。より丁寧に製造するよう気をひきしめて行きます。



写真左 ブルーベリーを火にかけて1時間煮込みます。  
 写真右 完成したジャムは15分脱気をし、逆さにし



- 森の工房AMAのブルーベリージャム、ソースの空き瓶のみ集めています!!
- 空き瓶は再利用します。水に1日つけておくとうラベルがとれます。

ブルーベリー生食(冷凍)の販売をしています。  
 価格・1kg 2,000円 発送をいたします(送料別途)



ラベル、シールをはって出来上がり。  
 写真左からブルーベリージャム・ブルーベリーソース  
 価格 各600円 木箱入り2個入り1,400円、3個入り2,000円  
 発送をいたします。(送料別途)

社会福祉法人安芸の郷新役員選任(任期2008.8~2010.8)					
評議員・理事	遊川和良	再	評議員	大場孝修	再
評議員・理事	下岡信明	再	評議員	朝倉嘉枝	再
評議員・理事	松本直樹	再	評議員	島山朝子	再
評議員・理事	鎌倉祥子	再	評議員	林香	再
評議員・理事	岩見洋佑	再	評議員	西村千賀子	新
評議員・理事	前岡邦彦	再	評議員	高木節	再
評議員・理事	草羽俊之	再	監事	吉田愼一	再
評議員・理事	八山勲	再	監事	伴守	再
評議員・理事	田部信満	新	苦情処理委員	米澤恭子	再
評議員・理事	貴田洋右	再	苦情処理委員	小川真史	再
評議員	永田トヨ子	新	8月25日の理事会、評議員会で法人役員の改選が行われました。新役員氏名は上記の通りです。理事長には遊川和良が再選されました。2年間よろしく願います。		
評議員	上垣内啓治	再			
評議員	清兼京子	再			
評議員	佐々木ひろみ	新			
評議員	上熊須義蔵	再			

## お知らせ

秋のブルーベリーフェア 10月11日(土)10:00~13:30まで

ジャム作り体験 AMAの製品販売(ジャム・焼きたてパン) ブルーベリーの相談会(苗木販売) カフェと軽食

## リサイクルの輪

南区宇品にある「イオンモール」内の子供達の憩いの場「ファンタジーランド」からビニールボールの洗浄の仕事を請け負っています。毎月第3水曜日に約6000個のボールの交換、洗浄、納品をします。子供達が直接触り、時には小さな子供がなめたりすることもあるので、特に丁寧に洗浄しなければなりません。いつも、子供達の笑顔を思い浮かべながら、作業に取り組んで行きたいです。



キッズ大国入り口。



納品の様子。



洗浄後のボールを遊技場に流し入れます。

# 天然酵母パンのメニューが新しくなりました!

☆新しく加わったパンのメニューは以下のとおりです。AMAでお待ちしております。



- ①レーズンリュスティック・・・リュスティック[素朴な]という意味のレーズンパン(グラム1円)
- ②ピストーレ(3個入)・・・白生地ロールパン(130円)
- ③レーズン山型ブレッド・・・無農薬レーズンたっぷり!(1斤380円)
- ④いちぢくとくるみ・・・その名のとおりいちぢくとくるみが入ってます(300円)
- ⑤カンパーニュ(くるみ&野ぶどう)・・・ちょっと贅沢なカンパーニュ(450円)
- ⑥バターロール・・・フランスパンのちっちゃい版(200円)
- ⑦グラハムブレッド・・・全粒粉70%配合(200円)

☆くるみカンパーニュ、野ぶどうカンパーニュ、オレンジパン、ごまパン、いちぢくと松の実、けしの実パン、野ぶどう山型ブレッドは製造中止となりました。

## 三迫農園だより

あやめ



ゴーヤ



トマト、アスパラガス

利用者の皆さんも、暑い夏を乗り切り、農園に行くことにも慣れ、野菜の収穫・ブルーベリーの水やり等、毎日がんばっています。不定期ですが、施設のカウンターで野菜の販売を開始しました。

## 身体測定

8月29日(金) みみずく・あやめ

森の工房AMAでは年2回健康診断をおこなっています。3月はレントゲンや血液検査を含む検診で、8月は体重、身長、の測定です。

## 独り言



年齢を重ねると、体調管理が重要になる。毎朝、ウォーキングをし、ブルーベリージュースをいただき、利用者の皆さんとラジオ体操をし健康に気をつけているが、無理をすると2、3日疲れが残る。「一晚寝ると朝はスッキリ」とはいかなくなった。その反面、いろいろな事が目につく。人のやっている事が気になって仕方がない。先が見えてしまうのである。つつい手出し、口出しをするようになる。姑根性と言うのだろうか。うるさがられずに、スマートに助け船を出す方法はないものか。身体も心もスリム化したいものだ。

## 研修旅行

みみずく



in岡山

1日目・倉敷美観地区散策・鷺羽山ホテル  
2日目・備前焼き体験

第1便・9月11日12日 リサイクル工芸班  
第2便・9月25日26日 パッキン食品班

## 新しい仲間紹介

森の工房みみずく

大茶 裕子さん  
オチャ エコ

パッキン班に所属です。



かわいい鈴のような声の持ち主です。

## あやめ家族会より

次の家族会は11月12日(水)13:30からです。多数の参加をお待ちしております。

## みみずく家族会より

次の家族会は10月28日(火)10:00からです。多数の参加をお待ちしております。

## 森の工房

みみずく  
あやめ

## 月間予定表

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
みみずく	毎月曜日					
あやめ	作業療法士			クラブ	あいあいスポーツフェスティバル	
両施設	1, 2, 4, 木曜 相談員来所					
5	6	7	8	9	10	11
	クラブ		自治会		前岡Dr来所	秋のブルーベリーフェア
12	13	14	15	16	17	18
	体育の日		自治会	職員会議	研修旅行	
19	20	21	22	23	24	25
				アクティビティ・モデルコンサート		スマイルフェスタ
26	27	28	29	30	31	
中野、矢野 公民館祭 呉特支祭	クラブ				デイキャンプ	

## 給食委員会より

秋の訪れと共に身体は元気をとりもどしていますか?

口の健康づくりは全身の健康づくりといわれています。楽しい雰囲気なかで、栄養バランスの良い食事をしっかりよくかんでいただきます。

歯周病は生活習慣病の原因のひとつといえます。うがい、歯磨きをしっかりと、検診にも行きましょう。



・・・今月寄せられた善意・・・

豊栄 折羽様・・・なすび  
瀬野民協様・・・菓子  
安芸区 山田様・・・だしの素  
南区 開前様・・・かぼちゃ  
東広島市 土居様・・・とうもろこし  
岩国市 吉田様・・・栗  
大切にに使わせていただきます。

・・・編集委員より・・・

雲の形が変わってきましたね。10月の秋のフェアでは、ジャムの作り方講習があります。今夏収穫のブルーベリーを使います。超・楽しみ。