

# Vol. 55 安芸の郷通信

2008年2月25日発行  
 社会福祉法人安芸の郷  
 〒736-0083安芸区矢野東2-4-24  
 森の工房AMA 森の工房みみずく  
 森の工房あやめ  
 Tel 082-888-8822 Fax 082-888-1551  
 E-mail: ama@akinosato.or.jp  
 URL: http://www.akinosato.or.jp



## あやめ自治会主催行事 カラオケ

1月18日(金)自治会主催でカラオケを楽しみました。  
 やりたい行事ダントツ1位だったカラオケとあって参加者も多く、大いに盛り上がりました。昼食時以外は、歌がとぎれることなく、はやりの歌や演歌、アニメソングに洋楽と幅広いみんなのレパートリーにはビックリ！  
 今回は家族会から頂いた寄付のおかげでおなかも満たされ、いっぱい歌って、話して気分をリフレッシュできた一日でした。



ポーズをとって。



聴き入ってしまう歌声。



笑顔をキャッチ。



選曲に夢中...

只今熱唱中



家族会からの寄付でお弁当を用意。

## アート・ルネッサンス2008

2月16日から24日まで、広島市まちづくり市民交流プラザ4Fギャラリーでアート・ルネッサンスが開催されました。

中国地方各地から500点あまりの芸術作品が集まり、その中から森の工房あやめの桑原裕幸さんが見事入選され、その作品が展示されました。

この作品「生命」は海底のイギンチャクや海草が岩場から出ているイメージを基にしてつくりました。模様や土は、原始的な土器のようにしています。

「生命」 桑原 裕幸

右写真 展示された作品



## みみずく「班別研修」

昨年秋より作業班別で研修に出かけました。自分たちの作業と関連のある施設を見学したり、体験したりと、意義ある一日をすごしました。

### 食品班

《中央卸売市場JA果実連》広島市西区  
 《バッケンモーツアルト》廿日市市

12月4日(火)

昨年夏に収穫したブルーベリーを出荷したJA果実連とケーキ、クッキーで有名なバッケンモーツアルトのお店を見学しました。食品を扱う責任を自覚してきました。



市場の中は活気がありました。

### 工芸班 11月22日(木)

《熊野町筆の里工房》

紙漉きはがきがどのように使われているか見学した後絵手紙を作成する体験をしました。

短い時間でしたが、それぞれ個性あふれる作品をお土産に帰りました。



もくもくと絵手紙を作成。

### リサイクル班

12月26日(水)  
 《広島市リサイクルセンター》  
 広島市西区

かねてから「リサイクルセンターに行ってみよう」という声があり、全員一致で行くことになりました。「宝の山」といわれる資源ごみが、どのようにリサイクルされていくのかを学び、改めて分別、リサイクルの必要性を実感した一日でした。



### 部品・パッキン班

1月30日(水)

《マツダミュージアム》

部品班の作業が一役加っている広島市南区「マツダ自動車」の工場を見学しました。過去現在未来の車の展示、実際の組み立て工程の見学をしました。全員、スポーツカーには興味深々でした。



熱心に説明を聞きました。



# AMAの節分

2月1日(金)



由来を調べてみると、節分に豆をまく「豆まき」の行事は、「追儼(ついな)」と呼び、中国から伝わった風習だそうで、俗に「鬼やらい」「鬼はしり」「厄払い」「厄おとし」「厄神送り」とよび、疫病などをもたらす悪い鬼を追い払う儀式である、と記してありました。ならば、森の工房AMAでも厄払いをとねずみ年生まれの人が集まって豆まきをしました。朝の体操の後、「鬼は外、福は内」の声が響き、冷たい空気を震わせました。



職員が鬼に変装しました。

## 給食アンケート みみずく自治会

1月16日の自治会で給食に関するアンケートを実施しました。下記の通り、活発な意見が寄せられました。今後の給食に反映していきます。

## 「布わらじ作り」の講師に森口職員活躍!



2月13日(水)、安芸文化センター主催の講座の一つである文化セミナー「ロウジ」の講座、「古布わらじ作り」が開催されました。講師はみみずく非常勤職員の森口さんです。地域活動に貢献し、施設と地域の架け橋になりました。(左写真は講座のようす)

## 避難訓練

1月25日(金)

1月25日(金)14:00～避難訓練を実施しました。

定期的な訓練を実施する事で、慌てず・落ち着いて行動することが出来ました。天災等の災害はいつでも起こるかわかりません。気持ちの整理をしておくだけで、いざという時に落ち着いて行動できますので、各家庭でも災害時の避難ルート・避難場所・持参物等について話をしてみてください。



消防署員の話



### 1 給食で出してほしい料理は何ですか(数字は人数)

焼肉9 カレー7 天ぷらそば、うどん7 焼きそば3 和食系3 おでん2  
 関西風お好み焼き2 たこ焼き2 鍋料理2 つけ麺中華系 グラタン 沖縄  
 そば サンドイッチ 野菜炒め ステーキ 焼きおにぎり ホルモン にぎりず  
 し オムそば ハンバーグ สปาゲッティー あんかけ焼きそば ざるそば  
 カツ丼 チーズフォンデュ ドライカレー シーフードカレー からあげ す  
 き焼き サムゲタン トムヤンクン あわびの地獄焼き チジミ かにのしゃぶ  
 しゃぶ マーボートーフ ギョウザ 小籠包 クレープ ホットケーキ シュウ  
 マイ マヨネーズを使ったサラダ ラーメン

### 2 月に一度みんなで作っている卓上料理についてどうですか

好き・・・32 いつもおいしい・・・6  
 自分でつくってみる・・・2 みんなとつくるのが楽しい あつあつが食べられる  
 嫌い・・・8 面倒くさい 私は作れない あまり食べたくない

### 3 AMAで作った料理を家庭でも作っていますか

お好み焼き・・・3 炒飯・・・2 ハンバーガー カレーライス 煮しめ  
 作っていない・・・12

### あやめ家族会より

次回家族会は平成20年3月12日(水)13:30からです。多数の参加をお待ちしております。

### みみずく家族会より

次回家族会は平成20年3月18日(火)10:00からです。多数の参加をお待ちしております。

## 森の工房 みみずく 月間予定表 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
みみずく	毎月曜作					
あやめ	業療法士					
両施設	1, 2, 4木曜					
	相談員来所					
2	3	4	5	6	7	8
				クラブ	前岡Dr 来所	
9	10	11	12	13	14	15
	クラブ		自治会	職員会議		春の ブルーベリー フェア
			あやめ家族 会			
16	17	18	19	20	21	22
		みみずく 家族会	自治会	春分の日		
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	クラブ				健康診断	

### 給食委員会より

この度の給食アンケートの結果では、AMAの給食は大好評でうれしく思います。食べてみたい献立も積極的に取り入れていきたいです。月一回の食卓調理も好評で、自分たちの手で協力して調理する楽しさを感じていただいています。こうした経験が家庭での食生活に関心を持つきっかけになると良いとねがっています。

### ・・・今月寄せられた善意・・・

福岡県 入江様・・・いりこ  
 安芸区 藤川様・・・雑貨  
 豊栄町 梅田様・・・大根他  
 南区 開前様・・・のり  
 安芸区 匿名様・・・野菜  
 専念寺放光佛教婦人会・・・金一封  
 大切にに使わせていただきます。

### ・・・編集員より・・・

立春が過ぎた頃から、寒さがぶり返したようですね。森の工房AMAでは、暖かい春を思い浮かべながら、「春のブルーベリーフェア」の企画準備がはじまりました。19年度の締めくくりのイベントが盛会となるようスタッフ一同張り切っています。