

安芸の郷通信

2月も下旬になると、ぽかぽか陽気となり過ごしやすい季節となっていましたが、「花粉」と聞いていただけで目がかゆくなる方もいるのではないでしょうか。?
 そこで、花粉症予防等について書かせて頂きます。

症状

花粉が飛散する季節に一致して、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの鼻症状、目のかゆみ、流涙、異物感、充血などの眼症状が出現します。鼻、眼症状が強いときには鼻痛、咽頭腫脹感、咽頭痛、腹痛、下痢、皮膚炎、頭痛、全身倦怠感、微熱などもみられます。ぜんそくを起こすことはまれです。

原因

スギ、ヒノキ、アカツツ、カモガヤ、イネ、ヨモギ、ブタクサ、カナムグラなどが頻度の高いアレルゲンですが、その多くは花粉が風にのって運ばれる風媒花です。

早春～春にはスギ、ついでヒノキ、マツ、ブナなどの樹木、初夏～夏にはイネ、カモガヤなどのイネ科植物、夏～秋にはヨモギ、ブタクサなどのキク科植物、カナムグラが飛散し、花粉症の原因となります。この様に、花粉は1年中飛んでいますが、2月・3月が特に多くなります。

前兆

花粉に対するIgE抗体によるI型アナフィラキシー型反応が、花粉にさらされる鼻粘膜、眼結膜で起きるために発症します。

予防

花粉にさらされないよう飛散量の多いときは、帽子、メガネ、マスクをします。マスクは花粉用にフィルターのついたものが市販されています。外出から帰ったら外で衣服をたたいて花粉を落とす、洗顔をする、外気を通したときは掃除をする、寝具を外では干さないなども有効です。

薬物療法としては飛散初期(症状の強い場合はその前から)から抗ヒスタミン薬、抗アレルギー薬を服用します。症状のあるときは抗アレルギー薬や、ステロイド薬を点眼、点鼻します。但し、いずれの場合においても、医師の診断の上適切な処方が第一前提となりますのでご注意下さい。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ	↔	↔										
ヒノキ科		↔	↔									
コナラ科		↔	↔									
ケヤキ		↔	↔									
イネ科		↔	↔	↔	↔							
ブタクサ科					↔	↔						
ヨモギ科					↔	↔						
カナムグラ科					↔	↔						

合同避難訓練

1月30日(金)に両施設合同で避難訓練を行ないました。今回の避難訓練は、両施設を利用している中で、万が一の不測の事態を未然に防ぐ事を目的として行ないましたが、皆さん真剣な表情で取り組んでいました。

今後も、この様な避難訓練を年に数回開催し、防火についての意識向上と、的確な判断ができるよう利用者・職員共に協力して行きたいと思います。



訓練の様子

森の工房みみずくあやめ月間予定表 3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	(M) クラブ活動 (A) 自治会	安芸の郷 理事会				瀬野福祉 まつり
8	9	10	11	12	13	14
	(M) シャレオ当番 自治会					
15	16	17	18	19	20	21
(M) 家族会	(M) クラブ活動 (A) 自治会	職員会議 作業は 午前ののみ				
22	23	24	25	26	27	28
			給食委員会			
29	30	31				
	安芸の郷 理事・評議 委員会					

無印 両施設
 (M) みみずく
 (A) あやめ

家族会より
 3月15日(月)10:00より家族会を開催致します。多くの方の参加宜しくお願ひ致します。
 場所 森の工房AMA会議

森の工房AMAでは、毎月第二火曜日にシャレオ内のふれ愛プラザにて自主製品の出展販売を行なっています。

パン・ケーキ・ジャム等自主製品の販売をしておりますので、近くにお越しの際は立ち寄って見てください。

寄せられた善意

安芸区瀬野 山本愛子様
 阿戸地区社会福祉協議会様
 専念寺放光仏教婦人会様
 安芸区手をつなぐ育成会様

ありがとうございました

給食委員会より
 給食アンケートありがとうございました。
 このアンケート結果を考慮し、今後の参考にさせて頂きたいと思っております。

お知らせ
 3月に健康診断を行ないます。日時・内容については、後日お知らせ致します。

編集委員より
 最後まで読んで頂きありがとうございます。
 来月は年度末で何かと忙しくなります。新年度に向けてより良い施設作りができるよう、両施設一丸となって行きますので、ご理解・ご協力お願い致します。

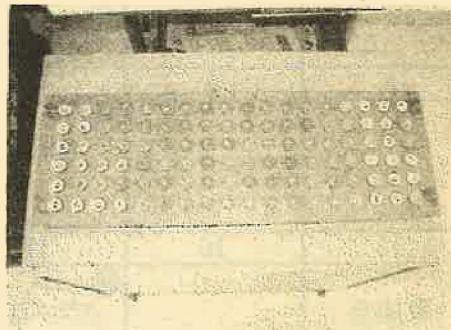
森の工房みみずく 小耳だより

作業班紹介 プレート(自動車部品)班

とある一日

徳〇 おはよう
○田 おはよう
○浦 ご苦労さまです。今日は天気が良くて気持ちいいねー
坪〇 うん、気持ちいいねー
○田 作業室に入って来る。
○安 何しに来たんね! 邪魔しに来たんじやろ!!
檜〇 しつど~い、今日も1日頑張ろうー

作業が始まると皆真剣な表情になり黙々と作業に打ち込みます。



ボルトへのゴムの付け作業

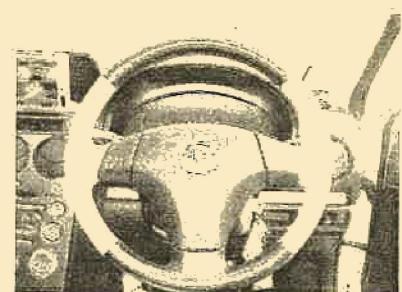


プレート班は、ハンドルの中に入っているエアバックの部品で、とても重要な作業です。ミスの無い様に何度も点検し、納品しています。作業内容は多彩で納品された部品のチェック・A～Dの部品の取り付け・2種類のバネ付け・ゴムをボルトに付け・そして、点検後に箱詰めと作業工程はとても多いですが、協力して頑張っています。

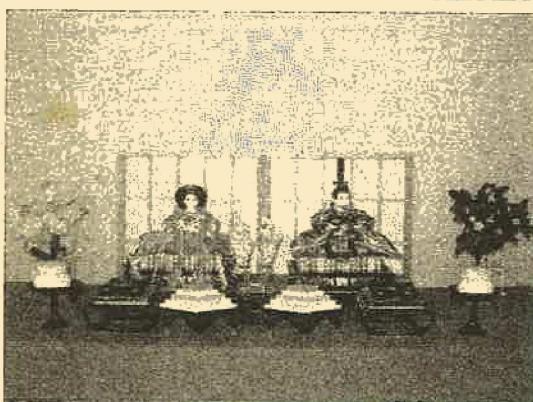
プレート班 徳安 浩之・檜垣 憲一・坪井 昭夫
箕浦 博雄・黒田 隆



箱詰め前



完成



ひな人形飾りつけ

森の工房AMAでは、2月5日に女性利用者が中心になり、食堂にひな人形を飾りました。

森の工房AMAは、季節にあつた行事は特にありませんが、季節感を感じて頂く為に、色々計画しています。

森の工房あやめ通信じやん

「森の工房あやめ」に移行し、あつという間に4ヶ月が過ぎました。この間、新しいメンバーが加わり登録者数が21名となりました。また、メンバー会『あやめ会』の発足・活動、新しい自主製品の開発、ボランティア団体の参加、多数の見学者の受け入れ等、季節の移り変わりとともに「森の工房あやめ」の中も暖かい春の風が吹き始めています。

パン工房より

見学者がきています。

毎週木・金曜日の週2回『パン工房』へ見学者の男性が1名来られています。顔見知りのメンバーさんもいて、早くも「あやめ」に馴染んでいます。

新しい非常勤さんが来ました。

毎週火曜日から金曜日までの、週5日『パン工房』にきていただくことになりました。

クラブ活動開始

2月より『あやめ会』が主体となり毎月2回クラブ活動することになりました。内容は、大きく分けてスポーツと文科系になります。

みんなでやってみたいクラブ活動を話し合い、毎回何を行うか決めていきます。運動不足の解消やストレスの発散。気分転換に、と仕事以外にも楽しみを見つけていきたいと思います。

アンパン新発売

待望のアンパンが販売されました。
売れ行きも好調で、毎回販売と同時にアッという間に売れ切れになってしまいます。

まだの食べられたことのない方は、是非一度ご賞味下さい。

価格 1個 120円

