

## 豆まき「節分」



本来の節分より1日早い2月2日(金)、森の工房AMAでは朝会のあと、いのしし年の年男、年女による盛大に豆まきが行われました。江戸時代から鬼に豆をぶつけることにより邪気を追い払い一年の無病息災を願う意味合いがあると言われています。「森の工房AMA」の関係者の皆さんの厄払いと、一年元気で過ごせるようにとの願いを豆まきに込めました。いのしし年の利用者、職員は9名で代表して庭に豆をまき、みんなで「鬼は外、福は内」の声を高らかに響かせました。まかれた豆はハトやひよどりのご馳走になりました(\*\_\*)



〈年男も、年女もみんな一列に並んで「豆まき」の準備完了です。〉



鬼は一外。鬼は外。  
福は一内。福は内。



## 避難訓練

森の工房みみずく・あやめでは、1月26日(金)14:00から消防署立会の避難訓練を実施しました。

年数回の訓練で、敏速な行動ができ内容については指摘される事なく真剣に取り組まれたのではないのでしょうか。

地震・火事等の災害は何時・何処で発生するか分かりません。家庭で防災について話してみてもいいでしょうか。



利用者・職員訓練のあとの消防士の講評はみんなで真剣に耳を傾けました。

### 避難訓練のポイント

1. 火元の確認
2. 出火場所と出口が離れていること
3. 一番近い出口の確認



## 小耳情報

昨年11月30日にみずほ福祉助成財団より贈呈された『ブルーベリー用プレハブ冷蔵庫』が2月5日に裏庭に設置されました。プレハブ冷蔵庫は1畳程の大きさで今年の夏はより新鮮なブルーベリーの保管・販売が出来るようになりました。



今年の予想収穫高は約1.5トン。摘みごたえがありそうです。



# 餅つき

1月16日(火)「森の工房みみずく」食品班のメンバーで、つきたてのお餅を丸めました。ほとんどの人が初体験でしたが、日々の作業の成果か、予定時間の半分できあがりしました。さっそく昼食時には全員にぜんざいが振舞われました。今年1年みんなの円満を願う、そんな「森の工房AMA」の鏡開きでした。



＜調理員の高山さん指導で、つき立てのお餅をどんどん丸めたよ。＞



つき立てお餅は、ぶち柔らかかぁ〜い。



鏡開き(かがみびらき)とは、正月に神様に供えた鏡もちをおろし雑煮やお汁粉にして食べる風習のことをいいます。「鏡」は円満を、「開く」は末広がりを意味しています。



餅がよく伸びるよ



# 春のブルーベリーフェア

日時 3月17日(土)  
10:00~15:00  
場所 森の工房AMA

## 紙すき体験・押し花体験

11時・13時(2回)  
先着20名  
参加費300円



## 讃岐うどん

### コーナー

本場香川より仕入れためんを使用



## 抹茶のお菓子フェア

クッキー、ケーキ等  
抹茶づくし

## 焼きたてパン

ぐるみと野ぶどう  
いちじくと松の笑  
ぐるみあんぱん



## ブルーベリーの苗木販売

育て方教室もあるよ

瀬野側沿いの梅の花が咲き始めました。一足早い春企画です。皆さんそろっておいで下さい。

## みみずく家族会より

次回家族会は3月19日(月)10:00からを予定しています。多数の参加お待ちしております。

## あやめ家族会より

次回家族会は3月14日(水)13:30からを予定しています。多数の参加お待ちしております。

## みみずく あやめ 月間予定表 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			クラブ		自治会 行事	
11	12	13	14	15	16	17
	クラブ 活動		自治会 自治会 家族会	職員会議	前岡医師 来所	春のブ ルーベリ ーフェア
18	19	20	21	22	23	24
	家族会		春分の日		健康診断	
25	26	27	28	29	30	31
	クラブ 活動					みみずく あやめ 両施設

## 給食委員会より

昼前になるとおいしそうなおいが食欲をそそります。AMAの給食は利用者・職員はもちろん見学者、実習生の方々にも「大変おいしい」と好評です。栄養士・調理員力を合わせ、素材の味を生かして、薄味にし家庭の味をお届けしております。生活習慣病予防には食生活の見直しが第一条件です。家庭でも塩分を控えて薄味にしましょう。

## ＜今月寄せられた善意＞

- ・専念寺放光仏教婦人会様より 寄付金
  - ・東広島市豊栄町 梅田好美様より 新鮮野菜
- 有難うございました。

## 健康診断のお知らせ

3月23日(金)健康診断を行います。詳細は後日お知らせ致します。

## 編集員より

最後まで読んで頂き有難うございました。ご意見・ご感想がありましたらご連絡下さい。