

～お花見～

4月1日(土)11時～14時に「森の工房AMA」の庭園でお花見を催しました。うす曇で少しお天気が心配されましたが無事に行うことができました。森の工房みみずく・あやめの利用者、家族、職員、ボランティアと総勢95名が参加し大変な賑わいでした。乾杯後、歓談やレクリエーションを行いました。「猛獣狩りゲーム」「じゃんけんムカデ」などで利用者はもちろん、日頃体を動かすことの少ない参加者もこの日は大はしゃぎ(^_^;) また、午後からのグループ対抗ゲームでは、ロシアンルーレット(豆板醬入りおむすび・お酢入りジュース等)、ラブライターゲーム(誰に書いたラブライターか当てる)で出題協力者の以外な演技力に脱帽しました。お弁当もお刺身やおむすびとバラエティに富み「おいしい」との評判でした。大いに盛り上がりあつという間の3時間で交流を深めることができました。



遊川理事長より開催の挨拶。



みみずく家族会会長 岩見さんより乾杯の音頭をとっていただきました。



名俳優優勢ぞろい



楽しい花見弁当タイム



じゃんけんゲームでは、参加者全員、熱が入り必死です。



「猛獣狩りゲーム」では、さるや白ナガスクジラなどたくさんの猛獣ができました。このゲームでグループにわかれました。



ロシアンルーレットでは、保護者も名俳優になりました。



参加された皆さんは、笑顔で過ごしました。(*^*)



茶会



4月14日、少し肌寒い日でしたが桜は満開でした。



茶会の指導にあたって頂いた田中愛子さんの茶道は遠州流といえます。400年の歴史を持ち、小堀遠州を流祖とする代表的な武家茶道です。「ぬぬ！おぬし中々の手前だの。」とか・・・



抹茶・茶菓子は利用者がお運び。



4名の先生に作法を教わりながら、お茶席の改まった席で、自分がどのように振舞ったらよいのか周りの様子に気を配る人が多くみられました。時と場合によってはまわりの様子を気にし、場の空気を読むことの大切さを知るよききっかけとなりました。程よい緊張で皆さんよい顔をしていました。



今年は茶会も2回目とあって作法にとまどうこともありませんでした。

健康診断

3月24日に検診車もきて利用者・職員全員で健康診断を行いました。久しぶりの身長・体重測定に加えレントゲン、視力検査、血圧測定を行い、希望者や年齢に応じて血液検査心電図、聴力検査も行いました。

<血圧測定中！>



血圧は高いのか低いのか気になるなあ。

<血液検査中！>



痛くないように、お願いします。

祝結婚

3月19日(日)に「森の工房みみずく」指導員の坂田健さんと、「森の工房あやめ」指導員の松禾華奈さんが結婚されました。



♡ 末永くお幸せに ♡

ブルーベリー便利



ハイブッシュ系のブルーベリーの花が咲いています。7月初旬には実がなりそうです。今年の「ブルーベリーまつり」を楽しみにして下さい。

みみずくクラブ活動よりお知らせ



3月29日、余暇クラブで安芸区スポーツセンターへ行きました。

広々とした体育館でソフトバレーボールや他団体の運動風景を見て過ごしました。

18年度より、クラブ活動が第2水曜日午後からの1回となりました。

小耳情報~藍染編~

5月13日に行われる春爛漫フェアのワークショップに藍染体験があります。皆さん、藍染についてどれぐらいご存知ですか？

藍染の歴史は古く、諸説はありますが飛鳥時代に中国から輸入されたという説が有力なようです。714年、藍を使って衣服を染めた記録があり、当時は高貴な色とされていました。その後全国へ広がり、農耕に向かない土地の人々を救ってきました。ですが明治時代に入り、化学合成された人工藍が大量に輸入され、日本の藍染は急速に衰退していきます。今一度藍染の良さを確認し是非来てみてください。

春爛漫フェア

とき 5月13日(土) 午前10時から14時まで
ところ 森の工房AMA
内容

- ・藍染 10時と11時30分の2回 参加費800円
- ・ブルーベリーの育て方、植え方相談、苗木、資材販売
- ・ベーカリーカフェ(コーヒー、パンとビーフシチュー等)
- ・ショップ(天然酵母パン、ブルーベリージャム等)

緑いっぱい開放感あふれる場で、ワークショップやカフェで過ごしてみませんか？

みみずく家族会より

次回家族会は6月19日(月)10:30からを予定しています。多数の参加お待ちしております。

あやめ家族会より

次回家族会は5月1日(月)13:30からを予定しています。多数の参加お待ちしております。

平成18年度森の工房あやめ自治会新役員紹介



- 会長 山口和久さん
- 副会長 浜中敏雄さん
- 会計 吉川雅江さん
- 山岡 真さん

「がんばります。よろしくお願いいたします。」

森の工房みみずくあやめ 月間予定表 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	家族会		フラワーフェスティバル(AMAの出店) 憲法記念日	国民の休日	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
	クラブ		クラブ			春爛漫フェア
14	15	16	17	18	19	20
			自治会 自治会	職員会議		ナイスハート
21	22	23	24	25	26	27
	クラブ					
28	29	30	31			
						みみずく あやめ 両施設

〈今月寄せられた善意〉

- ・おりづる作業所 大歳所長より クレソン
- ・安芸区畑賀 熊橋様より 洗剤・ハンドソープ

給食委員会より

3月の健康診断の結果はいかがでしたか？食生活を改善する事で体質改善をはかれることが多いと言われます。もう1度自分の食生活を見直すことにより健康体をめざしましょう。4月より献立表にカロリーを記載しています。参考にして下さい。



5月のバザー

5月3日(水)~5月5日(金) フラワーフェスティバルふれあいの広場(国際会議場前)において、自主製品の販売を行います。是非、お立ち寄り下さい。

編集委員より

最後まで読んで頂き有難うございます。ご意見・ご感想をお待ちしています。