

## ～避難訓練～

森の工房みみずく・あやめでは定例避難訓練を1月27日(金)に行いました。今回の訓練は、海田地区消防署の立会いで行いました。利用者の皆さんは、定期的に訓練をしているおかげで、落ち着いて避難をしていました。今の時期は空気が乾燥しています。火事になりやすい季節なので日頃から注意しましょう。

火の元に注意



矢野出張所の消防士の方より、避難の際に気をつける点や、今回の避難訓練で良かった点、次回の避難訓練に向けてのアドバイスをいただきました。利用者、職員とも真剣に話を聞きました。



## ～豆まき～

2月3日(金)、朝会終了後にウッドデッキにおいて今年の年男・年女(戌年)総勢8名で豆をまき、利用者・職員全員で「おには～そと。おにはそと。」「ふくは～うち。ふくはうち。」と大きな声で『豆まき』をしました。朝会のときに練習をし、本番ではみんな大きな声で、厄をおとし、福を呼び込みました。

節分とは、立春・立夏・立秋・立冬と前日のことをあらわしています。春はもうすぐです。「森の工房AMA」にも、少しづつ春の色が見られます。探してみたいはいかがでしょうか？



おには～そと  
おには



ふくは～うち  
ふくはう  
ち



## 春のおとずれ

### ダイジー



先日、寄付していただいたダイジーの花を、早速玄関前の桜の木の花壇や、庭に植えました。

色とりどりの花が「森の工房AMA」を訪れる人々をお迎えしています。



裏庭のフェンス沿いにラベンダーを植えています。初夏にはムラサキ色の花を咲かせてくれます。

### ラベンダー

### スイセン



昨年11月に植えたスイセンの球根が芽を出しました。(^-^)/何色の花が咲くのか今から楽しみです。



### ＜今月のブルーベリー情報＞

暖かい日差しの中、小さな蕾をつけはじめました。昨年より蕾の数も多く、今年は実の量も3割増しになる予定です。

7月の「ブルーベリーまつり」を楽しみにしてください。



# 「春のブルーベリーフェア」

とき 3月11日(土) 午後12時半から4時まで  
 ところ 森の工房AMA

ないよう



- ・ブルーベリーの育て方教室(無料)
- ・ブルーベリー植付け、植え替えよう資材販売
- ・ブルーベリージャムの作り方教室(有料 人数に限りがあります)
- ・ベーカリーカフェ  
(天然酵母焼きたてパン・ブルーベリーマフィン・ハーブティーなどの販売)
- ・手打ちそばの実演と販売(数に限りがあります)



楽しい企画が盛りだくさんです。開放的で広いデッキで早春の風と一緒に楽しんでください。スタッフ一同お待ちしております。

## みみずく食品班よりお知らせ

～只今新商品開発中～

森の工房みみずくでは、利用者を中心として新商品を開発中です。現在、新商品2種類(カントリークッキーチョコ、カントリークッキー抹茶白チョコ)を販売中です。これからも新商品がどんどん出て来るので、是非ご賞味下さい。



## 卓上料理企画

### 焼きそばを作ろう

2月17日に、2回目の挑戦。手早くおいしくできあがりました。



## 小耳情報 ～ひな祭り～

女の子のお祭りのひな祭りとはひな人形。毎年祝われる方も多いと思いますがその由来を皆さんご存知ですか？日本には昔から季節の変わり目に体を清め、厄をはらう習慣がありました。これを五節句といい、他に5月5日の端午の節句や、7月7日の七夕がこれにあたります。もともと中国にあったこの習慣が日本にわたり、日本に古来からあった人型に厄を移す風習と混ざり合い平安時代ひな祭りの原型になったと言われています。現在一部地方で行われている厄を移した人形を流す流し雛はこの頃の形をとどめているようです。その後、ひな人形は豊かな時代になるにつれ豪華になり、上流階級から庶民に親しまれ、江戸時代ごろに女の子の初節句を人形を奉ってお祝いする形に定着しました。時代とともに変化してきたひな祭りと、ひな人形。これからも楽しみながら続けていきたいですね。

ちなみに森の工房AMAでも現在食堂にひな人形を飾っています。



## みみずく家族会より

次回家族会は3月30日(木)に予定しています。多数の参加お待ちしております。

## あやめ家族会より

次回家族会は3月8日(水)13:30からを予定しています。多数の参加お待ちしております。

## 給食委員会より

3月は新メニュー「ニョッキ」が登場です。お楽しみに。

## 〈寄せられた今月の善意〉

- ・安芸区船越町 遊川様より 洗剤
- ・矢野地区民協 障害者福祉部会 部会長 島山朝子様より 寄付金
- ・安芸区中野東 随泉寺仏教婦人会より 寄付金 ありがとうございます。

## 編集委員より

最後まで読んで頂き有難うございます。ご意見・ご感想がありましたら、ご連絡下さい。時折さす暖かい日差しに、ホッと顔がほころびます。(o^o)

## 森の工房 月間予定表 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			クラブ活動		自治会行事	
5	6	7	8	9	10	11
			自治会 家族会			ブルーベリーフェア
12	13	14	15	16	17	18
	クラブ活動		クラブ活動 自治会	職員会議	前岡医師来所	
19	20	21	22	23	24	25
		春分の日				
26	27	28	29	30	31	
	クラブ活動	理事評議委員会	クラブ活動	家族会		みみずく あやめ 両施設