

# ディキャンプ (芋煮会)

11月25日(金)に森の工房AMAでみみずく・あやめ両施設の利用者・職員・ボランティア総勢約90名で芋煮会を行いました。今年は、午前は生活訓練を兼ねた調理実習、午後は両施設の交流の為のレクを行いました。午前の調理では、自治会等で希望を取り入れ、豚汁班・焼き芋班・グリル班・たこ焼き班の4班に分かれました。全体朝会・体操後、それぞれの班で説明を行い調理開始。初めて挑戦したたこ焼きでは、利用者・職員共に初チャレンジの方が多く、四苦八苦しなながら作っていました。何度か失敗をした後、要領をつかみ屋台に出しても良い?! たこ焼きができました。

予定時間を少しオーバーしましたが、ウッドデッキでできたてを皆でいただきました。午後は、隣接する広島市のグランドでグランドゴルフ大会を開催。天気もよくポカポカ陽気の中で体を動かしました。9時頃からパラパラ雨で天気が心配されましたが、ケガ等をされる方もなく無事に終わることができました。みのり会・調理職員等の協力も得る事ができました。ありがとうございました。

## 豚汁班



料理が得意な人、苦手な人も、みんなでたくさん野菜をどんどん切って...



婦人会でお借りしたこんなに大きな鍋で全員の豚汁を煮ました。たくさん作るの味付けも大変。

## たこ焼き班



上手く焼けるかのう

たこ焼きは今回からの初挑戦!! 焦げてしましうし、丸くするのもみんな大変(。;) )



青空の下、AMAの建物の庭で作った豚汁・焼き芋等を食べました。自分たちが作ったので美味しさもひとおです。



## 焼き芋班



職員より焼き芋の包み方を教えて貰いながら、100個ものさつまいもを包みました。

こんなに、美味しそうに焼きました。



みんなで一生懸命作った成果です。



## グリル班



こちら、初バーベキュー。串に刺しにくかったり、煙がたちこめたり、全てが初体験。



## グランドゴルフ大会



さあ、うまく打てるかなあ。

# クリスマスコンサート



冷たい風の吹く12月16日の夜、森の工房AMAでクリスマスコンサートを開催しました。今年はドリンクを飲みながら音楽を楽しむライブ形式で行い、約140名の参加をいただきました。オリジナルカクテルも初登場し、焼きたてパンやケーキの即売も行い、生演奏を聴けるコンサートとなりました。

ご参加くださった皆様、ありがとうございました。ご感想などもぜひお寄せください。



## 小耳情報 ~年越しそば~

今年も残すところあと少しとなりました。大晦日といえば年越しそば。江戸時代中期より習慣となっているこの習慣の由来をご存じですか? 皆さんが良く知っているものとしては①「人生は蕎麦のように細く長く生きる」という、延命長寿の願いをこめて食べるというものだと思いますが、他にも、②そばは切れやすいから、旧年の苦労や災厄をきれいさっぱり切り捨てる意味で食す。③そばは風雨に当たっても太陽に当たるとすぐに立ち直る植物なのでそれにあやかる。④金銀細工の職人が金粉を集める為にそば粉を団子にして使ったことから財産が増えるようにという縁起から。など諸説があります。地震・台風など災厄が多かった今年、②の意味を込めて食べるのもいいかもしれません。なお、食べ方に決まりはありませんが、年を越すまでに食べ終わらないと縁起が悪いとされています。



## 森の工房みみずくあやめ 月間予定表 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		冬季休暇			仕事始め	
8	9	10	11	12	13	14
	成人の日		自治会 家族会			
15	16	17	18	19	20	21
	家族会 クラブ		クラブ 自治会	職員会議	前岡先生来所	
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
	クラブ					みみずく あやめ 両施設

# フレンドの集い

今年も12月3日(土)に瀬野福祉センターでフレンドのつどいがありました。1年に1回、安芸地区の障害を持つ仲間が集まる毎年恒例のつどいです。今年のみみずく・あやめの利用者20名、職員4名の参加でした。おいしい食事に舌鼓を打ち、ビールやジュースでのどを潤し、おなかいっぱいになるまで食べました。ダンスタイムがあったり、希望者はカラオケを歌ったりと楽しく過ごしました。各団体紹介では、森の工房AMAは岡本真夜さんの「Tomorrow」を歌いました。11月中毎日朝の会で練習した成果もあり、みんな大熱唱していました。最後のビンゴゲームが終わりあつという間の3時間が過ぎてしまいました。今年最後の良い思い出になりました。



トナカイなどクリスマスにちなんだ仮装で参加し、好評でした。

## みみずく家族会より

1月の家族会は1月16日(月)10:00からを予定しています。多数の参加お待ちしております。

## あやめ家族会より

1月の家族会は1月11日(水)13:30からを予定しています。多数の参加お待ちしております。

給食委員会より  
新年には、お雑煮を予定しています。お楽しみに。

(寄せられた今月の善意)  
・大崎ふれあい農園様より  
ラベンダー苗木 60本・アジサイ 24本  
クリスマスリース・さつまいも・ハーブティ  
・東広島市豊栄町 折羽農園より  
白菜  
・安芸郡熊野町 古霜様より  
整理棚  
・メディカルマサモリ様より  
卵

有難うございます。

編集委員より

最後まで読んで頂き有難うございます。また、今年1年、ご支援ご指導のほど有難うございました。来年も本年同様、よろしく願います。