

自由参加行事 サッカー試合観戦 ～サンフレッチェ広島レジーナ VS マイナビ仙台レディース～

11月8日（土）、サンフレッチェ広島レジーナの試合観戦に、エディオンピースウィング広島に出かけました。19名が参加し、バスの中からユニフォームを着て気分も盛り上がります。スタジアムに近づくにつれて観客の熱気に包まれ、期待も高まっていきました。今回は団体席からの観戦。何度かスタジアムを訪れたことのある方も、「いつもと違って楽しい」と笑顔があふれました。対する相手はマイナビ仙台レディース。レジーナの選手が登場すると、大きな声で「がんばれー!」と応援。迫力あるプレーを近くで見ることができ、大興奮。結果は0対2と惜しくも敗れましたが、秋晴れの空の下、スポーツ観戦を思いきり楽しむことができました。参加された皆さんからは「また行きたい!」「楽しかった!」との声が多く聞かれ、充実した一日となりました。



バスを降りてスタジアムまで



キャプテン翼と一緒に



試合開始



頑張れー



点がいりますように



いナー



レジーナダンスと一緒に



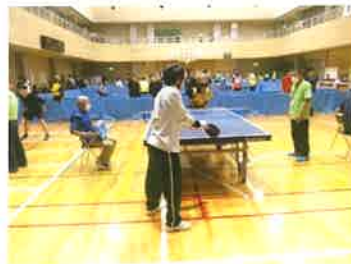
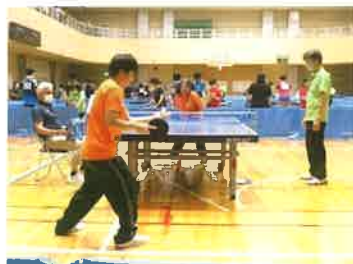
おつかれさまー



楽しかったね

広島県障害者卓球大会

10月19日(日)、東広島市で「第30回広島県障害者卓球大会」が開催され、安芸の郷からも3名の利用者さんが参加しました。皆さんは月に一度のクラブ活動で卓球を楽しまれています、大会前には昼休憩の時間を利用して毎日練習を重ね、大会に臨みました。当日は、県内各地から集まった選手を前に緊張しながらも、これまでの練習の成果を発揮し、精いっぱい戦いました。その中で、森の工房みみずく・ぶるーべりー班(就労継続支援B型)の道菅由美子さん、森の工房みみずく・なつめ班(生活介護)の笹本晃世さんが見事決勝トーナメントに進出！女性壮年の部で、道菅さんが1位、笹本さんが3位入賞という素晴らしい成績を収められました。日々の努力の成果が実を結んだ大会となりました。おめでとうございます！



もくれん班・班研修「パラスポーツ体験」

10月22日(水)、森の工房やの・もくれん班(生活介護)では、第2回班研修を実施しました。今回は外出企画として、パラスポーツ体験とコンビニでの買い物体験を行いました。

スポーツ交流センターおりづるでは、競技用車いすやボッチャにチャレンジ。少し手でタイヤを押すだけでスーッと動く競技用車いす。その軽さに少しびっくりしましたが、あっという間に乗りこなし、くるくと上手に操作することができました。みんな笑顔で楽しく体を動かし、充実した時間を過ごしました。

お楽しみのランチタイム。コンビニでのお買い物体験では、お弁当にデザート、飲み物と、決められた予算の中で、一人ひとりが欲しいものをしっかり考えて選びました。事前に買うと決めていたお弁当が売り切れていたり、予算をオーバーしてあきらめなければならなかったりと、思い通りにいかないこともありましたが、自分で考え、選び、買うという貴重な経験になりました。

体を動かし、考えて行動する一日を通して、笑顔と学びがあふれる研修となりました。



販売～秋のおまつり出店～



10月後半から、各地で公民館や地域の祭りが開催されています。ステージでの発表や、展示発表、飲食コーナーなどがあり、多くの皆さんが楽しまれ、にぎやかなお祭りになっています。

安芸の郷も、パンやクッキー・授産製品などの商品を販売し、多くのお客様に来ていただきました。ありがとうございました。

あいアートサポート展

森の工房やの・生活介護では、10 月末、広島県立美術館で開催された「あいアートサポート展」を訪れました。絵画や陶芸、書道などの多彩な作品にふれ、利用者の皆さんは色づかいや表現の工夫に興味津々。好きな作品のまえで、立ち止まったり、芸術の魅力をたっぷり感じる、素敵な時間になりました。



障害者週間のイベント紹介

12 月 3 日（水）から障害者週間にあわせ、安芸地域では、障害者事業所があつまり、ギャラリー展示、授産製品販売、各種相談を行います。安芸の郷はもちろん、他事業所の活動を知るチャンスです。ぜひ見に来てください。

12 月 3 日（水）～
12 月 7 日（日）
安芸区民文化センター
1F ギャラリー
（安芸の郷の作品も展示）
10:00～15:00
販売は
11:00～15:00



～ cafe さくら より ～

クリスマスフェア のご案内

cafe さくらでは、12 月 18 日、19 日の2日間、クリスマスフェアを開催します。

クリスマスケーキやツリーサンタなど手作りの雑貨を用意して皆さんのおでかけをお待ちしています。



グループホームの見学

～ 相談支援事業所 あき より vol.17 ～

11月に東広島市八本松にオープンした日中サービス支援型グループホームの見学に行ってきました。東京に本社がある「ユースタイルラボラトリー株式会社」が運営しています。

さすがに新しいだけあり、色々な配慮がありました。

初めて見たのは、全ての個室の扉にソフトクローズ機能がついており、大きな力で扉を閉めても5センチくらいのところでゆっくり閉まるというものです。利用者さんが力強く扉を閉めて職員が指を負傷したことから全施設改装されたそうです。

短期入所もあり車椅子の方でも簡単に利用できるようチェア型機械浴もありました。

気になる利用料ですが・・・

家賃	38,100円
食費(31日)	40,300円(朝 280 円、昼 480 円、夕 480 円、おやつ 60 円)
水道光熱費	17,000円
日用品費	3,000円
合計月額	98,400円～10,000円(家賃公的補助)



広島市内にある多くのグループホームは障害基礎年金2級の月額約7万円以下にしているところがほとんどですが、ここは年金だけでは不足し日中就労継続支援B型などを利用していれば、収支がプラスになる計算でしょうか。利用料はともかく、配慮が行き届いたグループホームがたくさんできるといいですね。

自由活動

みみずく生活介護、やの生活介護
毎週火・木曜日の午後
外出、創作活動、クラブ活動等を実施

森の工房やの・生活介護では、今年も矢野交流プラザで行われる『新春書初め展覧会』にむけて書初めを行いました。みんな思い思いの好きな言葉を書き、真剣に取り組んでいました。入賞した作品は1月に展示される予定です。



あやめ、さくら(就労継続支援B型)のクラブ活動 毎月1回月曜日午後に実施

・DVD鑑賞 アナと雪の女王

自治会活動

毎月1回午後実施

〈みみずく生活介護・やの生活介護〉

・行事について

等

〈みみずく就労継続支援B型(あき)〉

・行事について

等

〈あやめ・さくら(やの就労継続支援B型)〉

・行事について

等

寄せられた善意

・匿名

野菜

・岡部悦哉様

電動草刈り機

他

たくさんのご厚意ありがとうございます。

12月の予定表(森の工房みみずく・あやめ・やの)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		自由活動(生介)		自治会(生介)		
7	8	9	10	11	12	13
	クラブ (あやめ・さくら)	自由活動(生介)		自由活動(生介)	クリスマス コンサート	
14	15	16	17	18	19	20
		自由活動(生介)	自治会 (あやめ・さくら)	自由活動(生介)		
21	22	23	24	25	26	27
		自由活動(生介)		自由活動(生介) 職員会議	大掃除	
28	29	30	31			
	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業 (1/4まで)			
中野看護師来所日 毎週火・水曜日		事業所名表記について 生活介護：生介(みみずく生介・やの生介) 就労継続支援B型：あき(みみずく就B) あやめ(就B)・さくら(やの就B)			出店販売予定 現在出店の予定はありません	
森の工房みみずく(ボランティア) みのり会 第1金曜日 フレンドベリー 第4水曜日 矢野民児協 第4火曜日 ひだまり&こすもす 奇数月第3火曜日		森の工房あやめ(ボランティア) 森のくまさん 第1・3水曜日 cafe さくら(ボランティア) コメスタ 毎週月曜日		森の工房やの(ボランティア) みのり会 第2・3金曜日 フレンドベリー 第4水曜日 矢野民児協 第2火曜日 ひだまり&こすもす 偶数月第3火曜日		



安芸の郷ホームページ



ブログ: アキノタの日記



Facebook



X(旧 Twitter)



cafe さくらホームページ



cafe さくら Instagram