



# 安芸の郷 通信

2021年2月25日発行

Vol. 211

発行：社会福祉法人 安芸の郷

〒736-0083

広島市安芸区矢野東二丁目4番24号

TEL082-888-8822 FAX082-888-1551

Eメール：ama@akinosato.or.jp

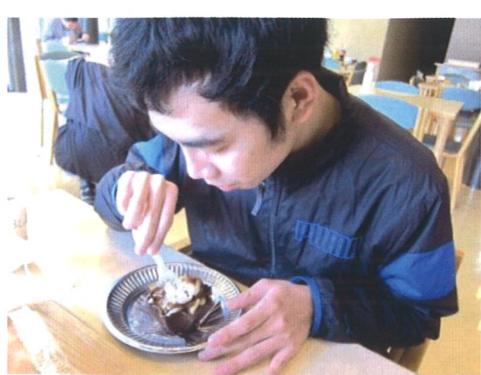
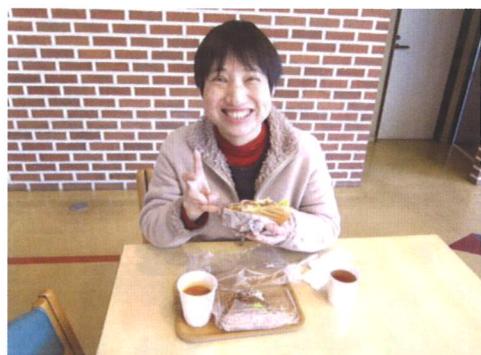
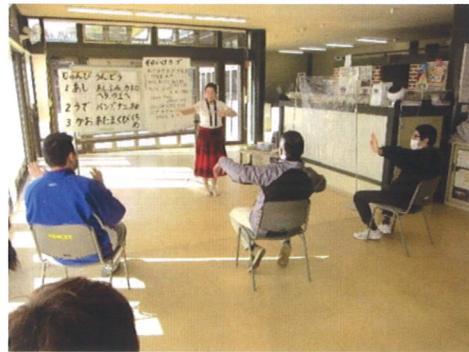
URL：<https://akinosato.or.jp/>

森の工房AMAは 第10回ひろしま街づくりデザイン賞（緑化部門）/第27回「まちづくり功労者」国土交通大臣表彰 を受賞しています

## けやき班研修



1月30日(土)に森の工房AMAで、森の工房みみずく・生活介護けやき班は班研修をおこないました。今回は、広島市で活動するボランティア団体「アカハイ・ホヌ」さんにきていただき、フラダンスをおそわりました。最初に基本的なうごきを教えていただいたり、みほんに「パブリカ」をおどってくれました。みんなで練習して、最後は「それ行けカープ」の曲にあわせておどりました。昼食はcafe さくらのランチと森の工房みみずく・就労継続支援B型ぶるーべりー班のつくったデザートをたべました。午後はDVD鑑賞で「ウォーリー」をみました。あたたかなふんいきでとても楽しい1日になりました。

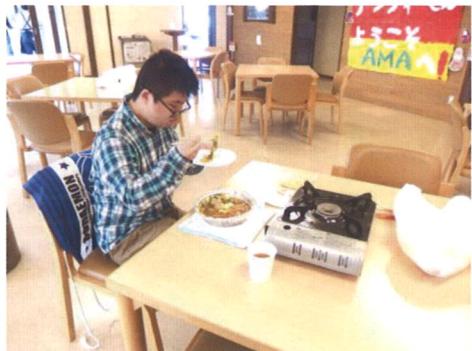
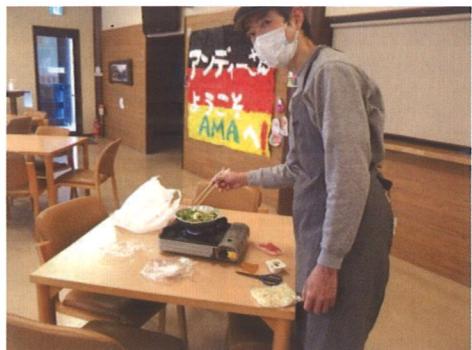
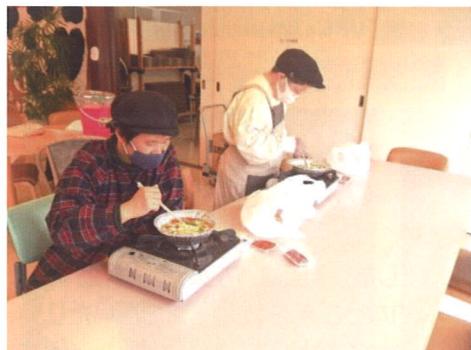


### アカハイ・ホヌさん紹介

広島市を中心に活動されているボランティア団体さんです。フラダンスを誰でもなじみのある音楽にあわせて歌といっしょに披露したり、みなさんにおどりをおしえたりしています。たってフラダンスをおどることがむずかしい方々でも、すわってできるようなおどりかたなどをひろめています。

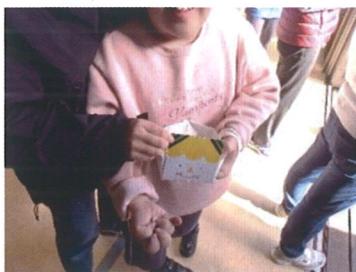
## さくら班研修

2月13日(土)に第2森の工房 AMA で森の工房やの就労継続支援 B 型さくら班研修がおこなわれました。今回はひとりでひとつのなべをつかって、なべ料理を体験しました。なべの具材や味をきめて、ひとりずつそれぞれで調理をしていきました。なべはシメもあり、最後は cafe さくらのスイーツをたべました。ひとりでつくる練習もできて、達成感あふれる班研修となりました。



## 節分の豆まき

今年の節分は2月2日(火)にありました。この日、森の工房では豆まきをおこないました。森の工房 AMA では、今年の干支のうし年のに豆をまいてもらいました。去年の干支ねずみ年の人を中心に鬼になってもらい、全員で「鬼は外、福は内」のかけ声をしながら豆をまきました。森の工房やの・生活介護では、自由活動の時間に鬼になった職員とドイツボランティアのアンディーさんが金棒や斧をもって3つの作業室にやってきたので、みんなで豆にみたてた丸めた新聞紙をなげて鬼たいじをしました。



## 書初め

やの交流プラザで行われた「12周年記念新春書初め展覧会」にて、森の工房やの生活介護・くるみ班所属佐伯卓也さんが、高校生以上の部で銅賞を受賞しました。佐伯さんは難しい漢字が大好きで、お気に入りの漢字を数枚かいて、渾身の作品を提出しました。



# パン製造のようす紹介 ~酵母(こうぼ)編~

森の工房あやめ・就労継続支援 B 型のパン工房では、天然酵母のパンをつくりています。パンをこねてふくらませるときに『酵母』をくわえるのですが、今回はその『酵母』ができるまでのようにすを紹介します。



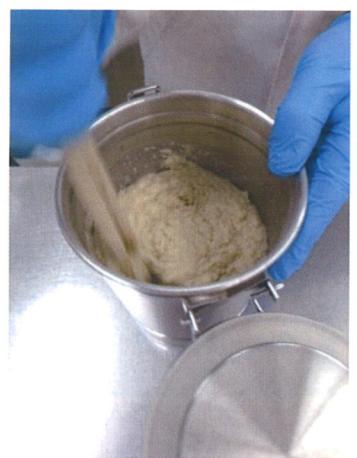
① 酵母づくりに必要な容器などをふつとうさせたお湯について消毒します。



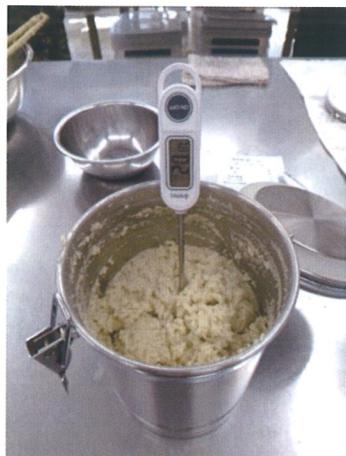
② 決められた温度のぬるま湯をつくり、容器にそぎます。



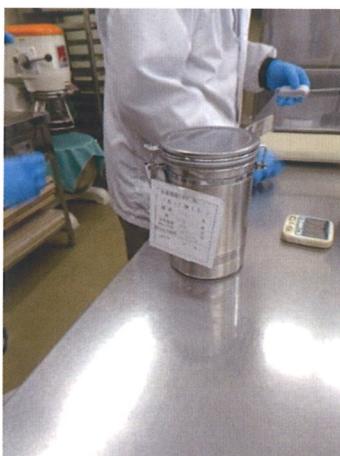
③ 一定のスピードでかきませながら酵母の素となる粉末をいれていきます。



④ 酵母の素が水分をすってオカラ状になってきます。



⑤ きまったく時間かきませたら温度をはかります。



⑥ つくった時間、ませ終えた温度を用紙にかきます。



⑦ 一定の温度、湿度にたもたれた醸酵室にいれ、約 2 日半かけ熟成醸酵させます。



⑧ できあがった酵母はブクブクと炭酸ガスを出し元気に活動をはじめます。

## パン工房あり

酵母づくりは雑菌を入れないよう衛生に気をつけないといけないため、とても気をつかう作業です。できあがるまでの材料や部屋の温度、湿度、つくる時間に気をくばらなくてはいけません。とてもこまかい管理をしてはじめてパンをつくるための酵母ができあがります。

この作業はパンをつくる工程のごく一部です。このような地道な努力をみかさねてパンができていることが、すこしでもわかっていただけたら、とおもい紹介しました。また機会があればそのほかの工程も紹介していただとおもいます。

## Cafe さくら

少しずつ暖かい日がふえてきました。  
園庭をながめながらゆっくりすごしてみませんか?  
春のスイーツを準備しておまちしています。



## 自由活動

みみずく生活介護、やの生活介護

毎週火・木曜日の午後

外出、創作活動、クラブ活動等を実施

2月4日(木)に森の工房みみずく生活介護けやき班、なつめ班はストレッチやダンスをしました。ダンスの時間にはけやき班が班研修でおそわったフラダンスを、なつめ班のみんなにおしえながらいっしょにおどりました。



## 自治会活動

毎月1回午後実施

〈みみずく生活介護・やの生活介護〉

・豆まき、自由参加行事について 等

〈みみずく就労継続支援B型(あき)〉

・自由参加行事の感想 等

・2月の行事について 等

〈あやめ・さくら(やの就労継続支援B型)〉

・演奏会の感想 等

・自由参加行事、自治会主催行事の説明 等

あやめ、さくら(就労継続支援B型)のクラブ活動  
毎月1回月曜日午後に実施

・卓球

## 3月の予定表（森の工房みみずく・あやめ・やの）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		自由活動(生介)	家族会 (あやめ・さくら)	自由活動(生介)		
7	8	9	10	11	12	13
	クラブ (あやめ・さくら)	自由活動(生介)		自由活動(生介) 家族会(みみずく)		
14	15	16	17	18	19	20
		自由活動(生介)	自治会 (あやめ・さくら)	自由活動(生介) 自治会(あき) 職員会議		春分の日
21	22	23	24	25	26	27
		自由活動(生介)		自治会(生介)	健康診断	
28	29	30	31			
		自由活動(生介)				

前岡医師来所日

3月12日金曜日

金子OT来所日

月2回(火曜日)

進藤看護師来所日

第1AMA 偶数月 第4水曜日

第2AMA 奇数月 第4水曜日

事業所名表記について

生活介護

・生介(みみずく生介・やの生介)

就労継続支援B型

・あき(みみずく就B)

・あやめ(就B)・さくら(やの就B)

毎日を目標にその日のできごと  
や話題を掲載しています

累計20万アクセス突破しました！

Web:[www.akinosato.or.jp](http://www.akinosato.or.jp)

森の工房みみずく(ボランティア)

みのり会 第1金曜日

フレンドベリー 第4水曜日

矢野民児協 第2火曜日

ひだまり&こすもす

奇数月第3火曜日

森の工房あやめ(ボランティア)

森のくまさん 第1・3水曜日

第2・4月曜日

カフェさくら(ボランティア)

コメスタ 毎週月曜日

森の工房やの(ボランティア)

みのり会 第2・3金曜日

フレンドベリー 第4水曜日

矢野民児協 第4火曜日

ひだまり&こすもす

偶数月第3火曜日

ブログ:[アキノサトの日記](#)

フェイスブック:[安芸の郷](#)

ツイッター:[安芸の郷](#)

で検索してみてください