



森の工房みみずく・やの生介交流会

10月31日（木）森の工房みみずく生介・やの生介の利用者交流会をおこないました。今回は第2森の工房 AMA の隣にある矢野グラウンドを利用して『スポーツ記録会』を行いました。立ち幅跳びや、フライングデスク飛ばし、25m走、ボール投げ、握力測定を行いました。当日は天気も良くスポーツ日和となりました。



スポーツ記録会は盛り上がり、自分が競技をしている時は真剣におこない、他の利用者が行っている時は、みんなで応援しながらおこないました。いい記録が出た時はガッツポーズをしてよこんでいた利用者もいました。楽しい時間はあっという間でしたが、たくさん体を動かし、笑顔がよく見られる交流会となりました。また来年もスポーツ記録会を行い、体力向上を目指していきます。

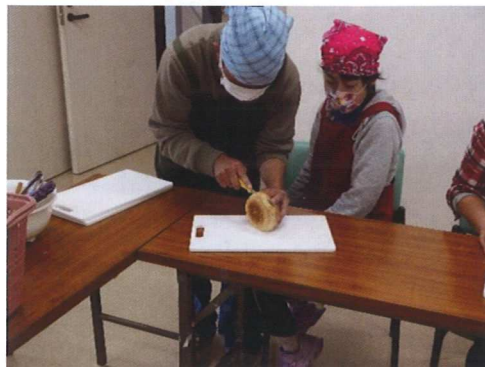
研修旅行(福岡・長崎方面:2泊3日)

10月24日(木)から26日(土)にかけて、森の工房みみずく生介(かえで班)が福岡・長崎方面へ研修旅行に行きました。1日目は福岡にある太宰府天満宮に行き、参拝をしました。夜は佐賀県にある嬉野温泉に行き、宴会場でごちそうを食べながらカラオケをして大盛り上がりでした。2日目は、長崎市の平和記念公園・長崎原爆資料館をまわり平和について学びました。そのあと、佐世保市にあるハウステンボスに行き、食事やアトラクションを楽しみました。夜になるとハウステンボスはイルミネーションできらめく街に一変、利用者の目がかがやいていました。3日目もハウステンボスでたくさんのアトラクションを楽しみながら、散策をしました。今回の旅行は事前にどこを回るかなど話し合いをして各班で、行動をしました。3日間とも笑顔が絶えない楽しい研修旅行となりました。昨年、今年と森の工房みみずく、森の工房やの生介は2泊3日での研修となりましたが、森の工房みみずく家族会より半額負担いただきました。とても思い出に残る研修旅行になったと思います。ありがとうございました。



自由参加行事(料理教室)

11月9日(土)に第2森の工房AMA多目的室と会議室を利用して、料理教室(自由参加行事)が行われました。今回はあやめパンを使ったハンバーガーをメインにフライドポテト、スープ、デザートを作りました。ハンバーガーはハンバーグ作りからはじまり、チーズや野菜、ピクルス、ベーコンなど好きな具材をはさみました。オリジナルのハンバーガーを作ることができとても楽しく料理を行うことができました。またみんなで作って食べる料理は普段の食事とまた一味ちがって、とてもおいしかったです。



歯科健診

11月14日(木)、第2森の工房AMAの食堂で、森の工房やのの利用者を対象に歯科健診を行いました。歯の検査やブラッシング指導を受けています。歯科健診は毎年、森の工房AMAと第2森の工房AMAの利用者が交互に、広島県安芸地区歯科医師会と広島県歯科衛生士会の協力のもと行います。ありがとうございました。



cafe くら



今年度は、ブルーベリーの収穫量が例年の半分以下でした。その為、今年度の冷凍ブルーベリーの販売を終了させていただきました。ご迷惑をおかけしますことをお詫びいたします。

昼下がりにはテラス席で、おいしいスイーツとホットコーヒーで“ほっこり”過ごしませんか？

自由活動

みみずく生介、やの生介
毎週火・木曜日の午後
外出、創作活動、クラブ活動等を実施

森の工房やの生介では10月の創作活動で秋の作品を作りました。本物の落ち葉や枯れ木などを使って行いました。そのためいつもの作品とは一味違う、季節を感じることができる作品ができました。



あやめ、やの就B(さくら)のクラブ活動

毎月2回月曜午後実施

- ・DVD鑑賞(私は貝になりたい)
- ・卓球

自治会活動

毎月1回午後実施

- 〈みみずく生介・やの生介〉
- ・クリスマスコンサートについて、研修旅行の反省、料理教室の反省等
- 〈みみずく就B(あき)〉
- ・クリスマスコンサートについて、班研修の感想等
- 〈あやめ・やの就B(さくら)〉
- ・研修旅行について、クリスマスコンサートについて等

12月の予定表 (森の工房みみずく・あやめ・やの)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		自由活動(生介)		自由活動(生介)	クリスマスコンサート	フレンドのつどい
8	9	10	11	12	13	14
	クラブ (あやめ・さくら)	自由活動(生介)		自由活動(生介)	ドイツマーケット 出店	ドイツマーケット 出店
15	16	17	18	19	20	21
		自由活動(生介)	自治会 (あやめ・さくら)	自由活動(生介) 自治会(あき) 職員会議		
22	23	24	25	26	27	28
	クラブ (あやめ・さくら)	自由活動(生介)		自治会(生介)	大掃除	
29	30	31				
年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業 (1月4日まで)				

前岡医師来所日
12月13日金曜日
金子 OT 来所日
月2回(水曜日)

進藤看護師来所日
第1AMA 偶数月 第4水曜日
第2AMA 奇数月 第4水曜日

事業所名表記について
・生介(みみずく生介・やの生介)
・あき(みみずく就B)
・あやめ(就B)・さくら(やの就B)

毎日为目标にその日の出来事
や話題を更新しています
Web:

森の工房みみずく(ボランティア)
みのり会 第1・2・3金曜日
フレンドベリー 第4水曜日
矢野民児協 第2火曜日
ひだまり&こすもす
奇数月第3火曜日

森の工房あやめ(ボランティア)
森のくまさん 第1・3水曜日
第2・4月曜日
カフェさくら(ボランティア)
コメスタ 毎週月曜日

森の工房やの(ボランティア)
みのり会 第2・3金曜日
フレンドベリー 第4水曜日
矢野民児協 第4火曜日
ひだまり&こすもす
偶数月第3火曜日

www.akinosato.or.jp

ブログ: [アキノサトの日記](#)
フェイスブック: [安芸の郷](#)
ツイッター: [安芸の郷](#)

で検索してみてください