

Vol. 16 安芸の郷通信

2004年11月25日発行
 社会福祉法人安芸の郷
 〒736-0083 安芸区矢野東2-4-24
森の工房AMA 森の工房みみずく
 森の工房あやめ
 Tel 082-888-8822 Fax 082-888-1551
 E-mail: ama@akinosato.or.jp



この冬の元気と安心を保つ準備をするために

大規模災害についての備えは万全ですか？
 10月に発生した新潟中越地震が発生して一ヶ月。ようやく落ち着きを取り戻しつつありますが、被災地の方のご苦労は決して癒されるものではないと思います。

現在運転を見合わせている越後湯沢～長岡駅間の上越新幹線については、年末年始輸送の始まる12月28日(火)に運転再開できることを目標に復旧作業を進められています。

阪神大震災以降、私達にも関係ある事として障害者・老人等の施設利用者へのケアの問題です。

今回の中越地震では、厚生労働省の通達で介護ボランティア募集の通達がありましたが、派遣までに2～数ヶ月を用する等時間がかかっています。

このようにまだまだ万全ではないものの、防災グッズ・私達の心の備えを行うことにより少しは心に余裕が生まれるのではないのでしょうか。

防災グッズは、人数・日数等により、又業者・用途によって色々な種類があります。

皆さんも何度か目にした事があるかと思いますが、必要と思った時には売り切れ、品不足のような気がしますが、実際は報道等で危機感を覚え購入するため品不足と感ずるのです。品定めをせず衝動的に購入すると本当に必要なものが入っておらず失敗したりしますので注意が必要です。

インフルエンザって何？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染によって起こる急性の呼吸器感染症です。感染すると数日で突然の発熱、頭痛、全身各部、特に関節の痛み、全身倦怠感や脱力感、まれに吐き気を主な症状として発症し、それと相前後して咳やのどの痛み、鼻水、鼻づまりなどの呼吸器症状が出現するようになります。いわゆる“普通のかぜ”とは違い感染力が強く、いったん流行が始まると短期間で爆発的な流行を引き起こすのが特徴です。

インフルエンザの治療・予防方法は？

残念ながらインフルエンザを確実に治療・予防する手段はありません。外国ではアマンタジンという薬がインフルエンザの治療薬として利用されているようです。この薬はウイルスはヒトの体の中で増殖するのを直接ブロックする作用があります。しかし、わが国ではこの薬はインフルエンザの治療薬としては利用されていないようです。最も有効な予防手段はワクチン接種ですが、現在行われている予防接種では感染を完全に予防することはできないと言われています。しかし、症状をずっと軽くすることはできます。インフルエンザワクチンは以前は小学生を中心に集団接種が実施されていましたが、1994年以降は、この集団接種は中止され、現在は希望者が個人で接種する方法に改められました。今後は特に高齢者や基礎疾患のある人、あるいは受験生のような人への接種が必要かもしれません。インフルエンザを確実に予防する方法は無いわけですから、なるべく人ごみは避け、感染の機会を減らすこと、そして残念にして感染してしまったら、十分な睡眠と栄養をとって重症化させないことが一番大切です。



防災グッズの一例



- セット内容
- 非常用持出袋C(アルミックス製)
- 非常用給水袋(4L)
- 缶入カンパン(110g×2缶)
- スーパー保存水(500ML)
- 懐中電灯(電池付)
- ローソク(台付φ45×70mm)
- マッチ(シュリンクパック)
- 軍手
- コンパクトタオル(1枚)
- ポリ袋(10枚)
- チリ紙(50枚)
- 缶切り(栓抜き兼用)
- ハサミ
- ピンセット
- 救急絆創膏(10枚)
- ガーゼ
- 三角巾
- 脱脂綿
- 包帯(2個)
- ロープ(5m)
- レジャーシート(2帖)



非常口

各地域でバザー開催中

秋も深まり、毎週末には各公民館・福祉センター等でおまつりが開催され、その中で「森の工房AMA」も参加させていただいています。毎日の作業はそのバザーの準備をボランティアの皆さんと一緒に、大忙しで行っています。

バザーは、食品を中心に販売していますが、ブルーベリーの苗木などもなかなかの売れ行きです。

その他、利用者やボランティアさんが一生懸命作った自主製品も数多く販売しています。

お近くにお寄りの際は是非、のぞいてみてください。

パン工房からの小耳便り

只今、黒糖クラッカー試作中！！

鹿児島県奄美大島産黒糖・ホシノ天然酵母使用。サクッとした歯ごたえ、飽きのこない甘さ加減。そして、なんとと言っても日持ちがします。

発売日は、来春予定！！

11月16日は船越地区社協福祉委員の皆さんと東区内の中学校障害児学級の連合職場見学があり、午前中に集中したため合計100名の見学者で大変な賑わいを見せました。利用者の皆さんも落ち着いて受け入れました。



見学の様子



森の工房		みみずく		あやめ		月間予定表		12月	
月	火	水	木	金	土	日			
		1	2	3	4	5			
					フレンドのつどい				
					モルゲンロート				
6	7	8	9	10	11	12			
クラブ活動	市役所バザー	クラブ活動			広商バザー	広商バザー			
13	14	15	16	17	18	19			
		自治会	職員会議	AMAクリスマスコンサート					
		自治会							
20	21	22	23	24	25	26			
クラブ活動		クラブ活動	天皇誕生日	大掃除					
27	28	29	30	31					
冬季休暇 1/5まで									みみずく あやめ 両施設

結婚おめでとう

10月30日(土)晴天の中「森の工房あやめ」指導員松本直樹さんと、「森の工房みみずく」旧指導員沖久美子さんの結婚式が行われました。末永くお幸せに。



AMAニュース

12月には毎年恒例のユニオン・シャケ・カレンダー販売の季節となります。この収益は利用者の給与となりますので、ご近所・お知り合いの方が居ましたら声を掛けて下さい。

みみずく家族会より

12月25日(土)11:00から森の工房AMAで親睦会を予定しています。多数の参加お待ちしております。又12月は親睦会を行う為家族会はおこないません。



給食委員会より

12月は鍋・クリスマスメニュー等新メニューを取り入れます。試してほしいレシピ等がありましたらお知らせ下さい。

バザー予定

12月4日(土) モルゲンロート
 12月7日(火) 市役所バザー
 12月11日(土) 12日(日) 広商バザー

寄せられた善意

中野3-14-45 大村孝司様
 安佐北区北深川448 研創(株)様
 安芸区船越1-1-7 中本充弘様
 ありがとうございます

編集委員より
 最後まで読んで頂きありがとうございます。ご意見・ご感想がありましたら、お気軽にご連絡下さい。