



研修旅行

森の工房みみずく(9月30日・10月1日)に森の工房あやめ(10月7、8日)の両日、研修旅行に行ってきました。



城嶋後樂園遊園地での記念写真



一日目は天気も良く太鼓谷稲荷神社の朱が良く映えていました



みみずく研修旅行

森の工房みみずくでは、出発前日の台風通過で午後の作業が中止となり、研修旅行が開催されるか心配でしたが、当日は前日までの荒れ模様がウソのような秋晴れで、旅行にはもってこいの天気となりました。

当日は、欠席者はなく40名全員で出発することができました。出発式後、2台のバスに乗り込みいざ出発。まずは徳山港へ。船の車中では、昼食・デッキで思いの時間を過ごされていました。

大分県の竹田津港で、下船し別府市のうみたまごへ。ここで、前日の台風の影響で土砂崩れがあり、迂回して向かうことに。30分の遅れの影響で、見学時間があまりありませんでしたが、皆さんしっかりと見学をし、手にはお土産を持っていました。

初日の研修先はこのうみたまごのみで、温泉で有名な別府のおにやまホテルへ移動。入浴準備も早々に、宴会会場に。宴会では豪華な料理と、カラオケで多いに盛り上がり、カラオケでは24曲も歌っていました。しかし、最後の曲は全員で世界で一つだけの花を熱唱し1日目を終了。



うみたまごにて



ハイ！チー！ズ！にっ！！

あやめ研修旅行

10月7日(木)・8日(金)と萩・津和野へ旅行に行ってきました。萩では本場さながらの萩焼体験。初めて焼き物を体験した人も多く、1時間じっくり土と格闘しながら力作を作りました。焼き上がるのは1ヵ月後の11月初旬。とても楽しみにしています。

また、宿泊は湯本温泉「山村別館」へ泊まり。心ゆくまで温泉につかり、ふぐ三昧料理を楽しみました。



出発式で尾田施設長より一言



パンのように思った形にならない。

「あやめ」の三人娘？も大熱唱のカラオケ大会



ホテルでの宴会風景



今回の宴会部長で～す。本領発揮しました。

AMA食品工房ニュース

酷暑の中、みんなで摘み取ったブルーベリーの実をグラニュー糖だけでコトコト煮詰めました。太陽の光とたくさんのお水、大地の力で育った無添加・無農薬のブルーベリージャムを是非お買い求め下さい。200グラム600円です。

豆知識:ブルーベリーには豊富なビタミン・ミネラルの他、「アントシアニン」という成分が含まれています。効能として目に良いことは広く知られていますが、美肌効果・皮膚がん・糖尿病予防にもつながるそうです。ちなみにAMAのジャムには、ぷりぷりの実が1ピンにつき200粒～250粒がしっかり詰まっています。

卓球大会

10月10日(日)に東広島で開催された、卓球大会に森の工房みみずく卓球クラブの中から、希望で小形さん・坪井さんが参加しました。

旧作業所時代からは陸上大会に参加した事はありましたが、クラブ活動の一環として参加したのは初めてでした。

参加者の方は、参加慣れしている方も多く、圧倒される事が多かったのですが、参加することにより学んだ事が多かったのではないのでしょうか。

今後も、卓球のみならずどんどん参加していきたいと思えます。

森の工房		みみずく		あやめ		月間予定表		11月	
月	火	水	木	金	土	日			
1	2	3	4	5	6	7			
		文化の日		シャレオ当番	船越公民館まつり	船越公民館まつり			
8	9	10	11	12	13	14			
クラブ活動		クラブ活動							区民際
15	16	17	18	19	20	21			
		自治会							
		自治会	職員会議						
22	23	24	25	26	27	28			
クラブ活動	勤労感謝の日	クラブ活動							
29	30								
									みみずく あやめ 両施設



給食委員会より
9・10月で、バイキング・お好み焼き等新メニューを取り入れています。
試してほしいレシピ等がありましたらお知らせ下さい。

バザー予定

- 11月5日(金) シャレオ当番
- 11月6日(土)7日(日) 船越公民館まつり
- 11月7日(日) 瀬野公民館まつり
- 11月14日(日) 安芸区民際

編集委員より
最後まで読んで頂きありがとうございます。
ご意見・ご感想がありましたら、お気軽にご連絡下さい。